

### Teilnahmevoraussetzungen

Die an vier Terminen stattfindende Fortbildung ist geeignet für Assistenzärzt\_innen in fachärztlicher Weiterbildung, für Psycholog\_innen in psychotherapeutischer Ausbildung, sowie für Psychoanalytiker\_innen und Psychotherapeut\_innen in eigener Praxis.

### Termine

29./30. November 2019

24./25. Januar 2020

06./07. März 2020

03./04. April 2020

Jeweils freitags von 14:00 bis 19:00 Uhr,  
sowie samstags von 09:00 bis 17:00 Uhr.

### Teilnahmegebühren

1.500,00 € regulär für alle vier Blöcke,  
750,00 € für Kandidat\_innen (mit Nachweis)

Für die Veranstaltung werden Fortbildungspunkte bei der  
Psychotherapeutenkammer Berlin beantragt.

### Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung bis zum 15.11.2019 an:  
[fortbildung@ipu-berlin.de](mailto:fortbildung@ipu-berlin.de)

Bis zum Ablauf des 14. Tages vor Beginn der Veranstaltung kann die Teilnahme durch eine formlose E-Mail an [fortbildung@ipu-berlin.de](mailto:fortbildung@ipu-berlin.de) storniert werden.

In diesem Fall wird die Gebühr ohne Abzug zurück-  
erstattet. Ab diesem Zeitpunkt ist eine Stornierung  
nicht mehr möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

# Zertifizierte Fortbildung

## Mentalisieren in Einzel- und Gruppenpsychotherapien

November 2019 bis April 2020  
an der IPU Berlin



## Inhalte und Schwerpunkte der Fortbildung

Mentalisieren wurde von Peter Fonagy, Anthony Bateman und anderen als Konzept zum Verständnis und für die Behandlung von Patienten mit Borderline-Persönlichkeitsstörungen entwickelt. Zunehmend zeigt sich, dass es auch bei anderen Störungen, wie z. B. Depressionen, Angst-, Ess- und Somatisierungsstörungen, vorteilhaft ist, auf Mentalisierungsdefizite zu achten. Der Fokus auf Mentalisieren kann in allen Therapiemethoden nützlich sein. Für Patient\_innen mit Mentalisierungsstörungen ist es hilfreich, wenn diese überwunden werden. Voraussetzung ist allerdings, dass auch Psychotherapeut\_innen mentalisieren.

Zunächst wird die Entwicklung des Mentalisierungsmodells und seine theoretische Weiterentwicklung als „work in progress“ vorgestellt. An Videos, in Rollenspielen und in Supervisionen eigener Patient\_innen werden Kompetenzen und Vorgehensweisen geübt, um Mentalisieren wieder zu gewinnen oder aufrechtzuerhalten.

Ziele der Fortbildung in Mentalisieren sind für die Teilnehmenden:

- Die Hintergründe und die Entwicklung des Mentalisierungsmodells zu kennen
- Störungen des Mentalisierens wahrzunehmen
- Prämentalistische Modi zu unterscheiden
- Mit eigenen Mentalisierungsstörungen vertraut zu sein
- Interventionen zur Reaktivierung des Mentalisierens kennenzulernen und diese in exemplarischen Übungssituationen einzusetzen
- Anwendungsfelder mentalisierungsbasierter Therapie in Psychiatrie und Psychosomatik zu kennen
- Erfahrungen mit Mentalisieren in Gruppen zu machen

## Lehrende

Peter Döring, Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker (DPG, DGPT) in eigener Praxis, Gruppenlehranalytiker (D3G), Supervisor und Organisationsberater. Vorsitzender des Lou Andreas-Salomé Instituts für Psychoanalyse und Psychotherapie (DPG/VAKJP) Göttingen e. V. Tätig als Berater in Kliniken und Wirtschaftsunternehmen.

Ulrich Schultz-Venrath, Prof. Dr. med., Arzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalytiker (DPV/DGPT/IPA), Gruppenlehranalytiker (D3G/EFPP/GASi), in privater Praxis in Köln tätig. Fakultätsmitglied für Psychosomatische Medizin an der Universität Witten/Herdecke. Sprecher und Herausgeber der Zeitschrift „Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik – Zeitschrift für Theorie und Praxis der Gruppenanalyse“.

Lenka Staun, Dr. med., Psychoanalytikerin (DPV/IPA), in fortgeschrittener Weiterbildung zur Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Dozentin an der IPU Berlin. Autorin des Buches „Mentalisieren bei Depressionen“.

## Programm

29./30. November 2019

Einführung in das Mentalisierungsmodell

24./25. Januar 2020

Mentalisieren bei Persönlichkeitsstörungen

06./07. März 2020

Mentalisieren bei Depressionen, Angst- und Somatisierungsstörungen

03./04. April 2020

Mentalisieren in Gruppen